



DE STEM

PRAATKAFFEE PSYCHOSE

Tweemaandelijks bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

dinsdag 28 mei 2024

stem aan machteloosheid

Plaats: De Valkaart
A. Rodenbachstraat 42
8020 Oostkamp

Uur: 18.30 uur: deuren open
19.00 uur: start praatkaffee

Deelname: gratis
vooraf inschrijven is niet nodig

Meer info over De Stem, Praatkaffee Psychose
www.praatkaffee-destem.be

De Stem, het praatkaffee psychose, is een initiatief van het Zorgcircuit Psychose Noord-West-Vlaanderen, een samenwerking van verschillende organisaties die werken met en voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

Tijdens de avond van het praatkaffee geven we stem aan machteloosheid.

Machteloosheid: gevoelens die ontstaan wanneer je als het ware niet meer opgewassen bent tegen de situatie die zich voordoet. Het ligt niet binnen jouw macht of invloed om de situatie te veranderen, hoe graag je ook zou willen! Of ook nog: "Psychiatrie is een vak, eigenlijk een ambacht, van machteloosheid." Een gevoel dat iedereen raakt; of je nu je de persoon met de kwetsbaarheid bent, een naaste of een hulpverlener. Machteloos zijn we allen bij tijd en wijle. Situaties die na herhaalde pogingen toch niet veranderen. Lijden dat we zo heel sterk voelen maar dat we niet kunnen verzachten. Meer steun of begrip willen krijgen maar botsen op drempels.

Maar moeten we er ook moedeloos van worden?
Of hopeloos?

Spreeken over machteloosheid kan de machteloosheid, of het gevoel machteloos te zijn, verminderen. Daarom maken we er een doe-avond van. We organiseren gesprekken met de mensen die samen aan een tafel zitten. Aan de hand van voorbeelden en stellingen spreken we onze gedachten uit. We spreken over in welke situaties we ons machteloos voelen; hoe we hiermee omgaan; wie kan helpen. En we krijgen respons en feedback van de tafelenoten. Aan elke tafel is er iemand die het gesprek helpt vormgeven, je staat er dus niet alleen voor.

Na afloop van het panel kan het gesprek verder gezet worden aan de tafels.

Volgende data: dinsdag 24 september 2024
 dinsdag 26 november 2024

Met steun van
De Gemeente Oostkamp
Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg
regio Noord-West-Vlaanderen